



# Salutiamoci

Una rete più forte della rete

Aggiornamenti dai  **padlet** del PIANO GAP di ATS Brianza

Con **Salutiamoci** periodicamente pubblicheremo alcuni dei contenuti condivisi sui "**padlet**": novità, esperienze, riflessioni sul tema della prevenzione e promozione della salute.

Cliccando sul titolo di ciascuna sezione sarete reindirizzati sul padlet corrispondente, nel quale potrete vedere tutti i post pubblicati e, se lo desiderate, **commentarli e aggiungere le attività e le riflessioni** che state portando avanti in questo periodo. Facendo click sulla singola esperienza, invece, verrete rimandati laddove disponibile, al sito dell'Ente che l'ha pubblicata o sempre al padlet in cui è contenuta.

I padlet sono uno **spazio condiviso**, che si arricchisce grazie ai contributi di ciascuno!

Di volta in volta focalizzeremo l'attenzione su alcuni dei contenuti per mettere in luce **sguardi differenti** sulla promozione della salute al tempo del Covid-19.

Con il sottotitolo di questa newsletter vogliamo dare risalto al valore della rete come **luogo di relazioni**, che resta insuperabile da qualsiasi strumento tecnologico.

## DAI SETTING SCUOLA, LAVORO E COMUNITÀ

Dal padlet dedicato alle comunità di pratiche dei tre setting emergono diversi contenuti che propongono **supporti e servizi attivi** per la tutela della salute e della professione in questo delicato periodo, oltre a **ricerche** mirate ad esplorare il fenomeno del contagio. Una raccolta di risorse utili messe in campo dal mondo professionale e non solo, rivolte a promuovere vicinanza e solidarietà specialmente per coloro che in questo periodo sono **maggiormente esposti** agli effetti generati dal distanziamento sociale.

Pensando alla prevenzione e alla promozione della salute diventa essenziale il ruolo svolto dalla comunità e dalle relazioni sociali nel fornire una risposta efficace alla situazione inedita che stiamo vivendo, **sensibilizzando e mettendo in rete abitanti e organizzazioni**.



### **Fili di solidarietà per avvicinare le distanze**

Due iniziative che provano a rispondere al fondamentale bisogno di contatto in un periodo di fragilità, solitudine e distanziamento sociale:

I volontari dell'associazione Auser danno il loro supporto agli anziani con il servizio di telefonia sociale "*il Filo d'Argento*".

CGIL SPI Lombardia- nell'ambito dell'iniziativa nazionale *#NONVILASCIAMOSOLI*- ha inaugurato uno sportello di consulenza e supporto psicologico gratuito per gli anziani.

[More Info →](#)



**Tuttiinsieme Appassionatamente**

Un'indagine rivolta a genitori con figli dai 6 ai 16 anni organizzata da Spazio Giovani insieme ad ATS Brianza nell'ambito del progetto di #FamilySkillTraining. L'argomento attorno cui ruota il questionario è l'emergenza sanitaria in corso causata dal Covid19.

[More Info →](#)



# IL GIOCO D'AZZARDO

## AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

### **Un vademecum sul gioco d'azzardo**

Redatto da Avviso Pubblico e curato dall'Osservatorio Parlamentare, *"Il gioco d'azzardo ai tempi del coronavirus"* è uno strumento mirato a diffondere alcune informazioni sul gioco online, fornire strumenti di conoscenza, anche alla luce dei cambiamenti di abitudini e consumi causato dal Coronavirus.

[More Info →](#)



### Pratiche di sostegno reciproco e solidarietà collettiva

Con il progetto di ricerca #ComunitàDistanziate Metodi sta censendo, studiando e diffondendo esperienze pratiche (attivate da istituzioni, organizzazioni, gruppi o singoli cittadini) che promuovono strategie individuali e sociali tese a mitigare il peso dell'isolamento sociale e a sviluppare relazioni di comunità caratterizzate da altruismo, mutuo-aiuto, prosocialità e solidarietà collettiva.

[More Info →](#)

### DALLA RETE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Nella sezione dedicata alla **Rete delle Scuole che Promuovono Salute**, i contributi che sono stati condivisi sono volti a guidare la riflessione intorno alla capacità della scuola di formare individui che, attraverso lo sviluppo di **competenze trasversali**, siano in grado di affrontare le sfide e gli eventi straordinari come quello attuale - le cui ripercussioni sono visibili tanto nella dimensione privata quanto in quella sociale.

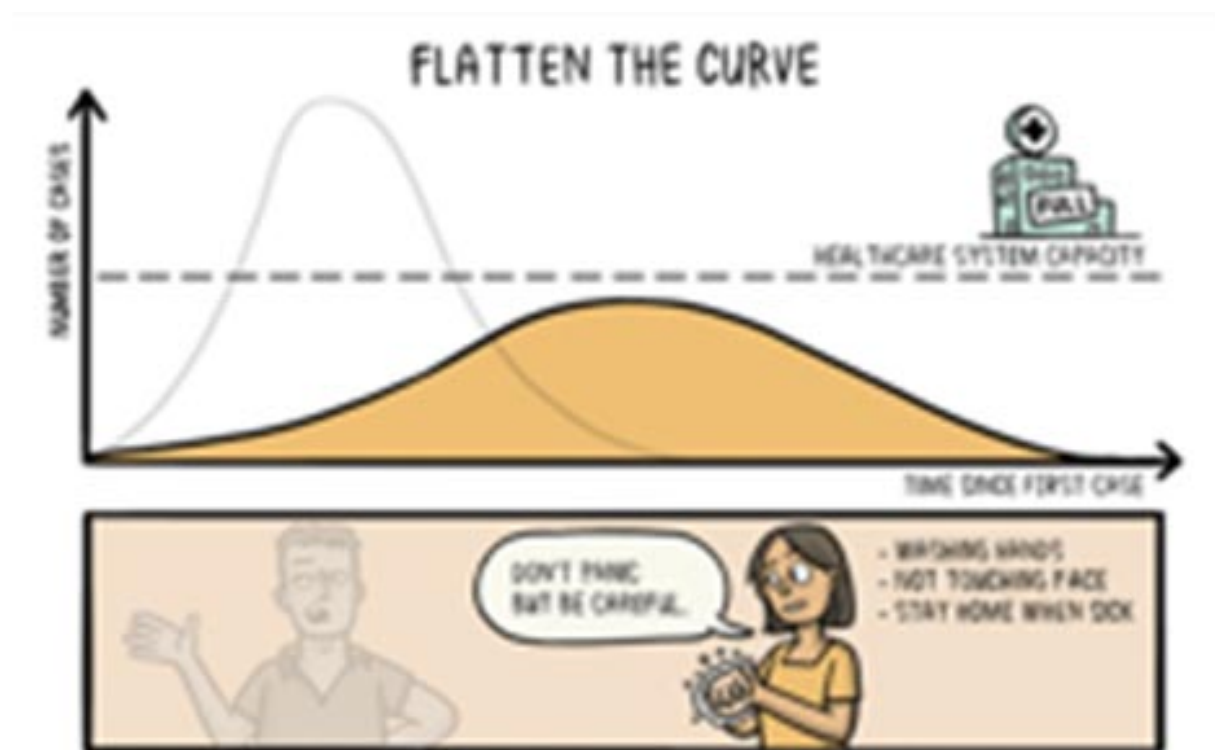
I **fattori protettivi**, sviluppati con la metodologia del Life Skill Training, si fanno strumenti per **gestire le emozioni** e cogliere le **opportunità di cambiamento**. L'introduzione di "pillole di salute" nella didattica aiuta non solo ad ampliarne la portata, ma, agendo in modo preventivo, permette ai ragazzi di **riattivare le risorse** e di sviluppare **competenze alla resilienza**.



### **Pianificare e raggiungere nuovi obiettivi personali di salute grazie al LST**

Come insegnare ai ragazzi a gestire al meglio la nuova routine quotidiana, gli spazi e il tempo a loro disposizione? Come perseguire il proprio benessere e quello delle persone che vivono nella stessa casa? Implementare a distanza un percorso di prevenzione che faccia riferimento ai temi, ai valori e ai metodi di LST è possibile!

[More Info →](#)



### **“La matematica del Coronavirus” e la “classe ribaltata”: apprendimento e divertimento**

Gli alunni della 5B del Liceo Amaldi di Alzano Lombardo hanno realizzato un video per spiegare la diffusione



del virus da un punto di vista del tutto nuovo! Un iniziativa che ci insegna come ogni situazione, anche di crisi, possa tradursi in risorsa per l'apprendimento.

[More Info →](#)

## DA GLI ARGONAUTI DELLA SALUTE (PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO)

Dal padlet dedicato al percorso "Argonauti della Salute" per le scuole primarie e secondarie di primo grado sono stati condivisi alcuni contributi, caratterizzati da uno stile agile e veloce, utili per riflettere sui **temi dell'equità** e che aiutano a tradurre in azioni pratiche, facilmente applicabili, la difesa e la tutela dei diritti dei bambini e ragazzi. L'**utilizzo di nuove tecnologie** e la situazione emergenziale richiedono un grosso adattamento, non solo nella didattica ma nella interazione stessa con gli alunni; gli insegnanti e i dirigenti stanno facendo un grande sforzo di **riorganizzazione e trasformazione** della scuola.

È fondamentale interrogarsi su questi cambiamenti, se siano effettivamente alla portata di tutti e cosa implicino per gli alunni e le loro famiglie.



### Didattica a distanza e diritti degli studenti.

#### Mini-guida per i Docenti

Una supporto metodologico-pratico per permettere ai docenti di aiutare i bambini e i ragazzi ad affrontare l'emergenza, partendo dalla tutela dei diritti riconosciuti dalla Convenzione ONU del 1989. A cura del Ministero dell'Istruzione in collaborazione con l'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza.

[More Info →](#)



### **Inclusione via web: didattica a distanza e accessibilità**

Regole di accessibilità, o fruibilità, di cui è necessario tenere conto e un elenco di link di approfondimento che possono fornire importanti informazioni e strumenti per sviluppare al meglio la didattica a distanza.

[More Info →](#)

#### **DA GLI ARGONAUTI DELLA SALUTE (SECONDARIE DI SECONDO GRADO)**

Dal padlet dedicato al percorso "Argonauti della Salute" per le scuole secondarie di secondo grado vi proponiamo due stimoli che condividono l'obiettivo di **accompagnare i ragazzi a dare senso** a questo periodo così complesso attraverso strumenti diversi.

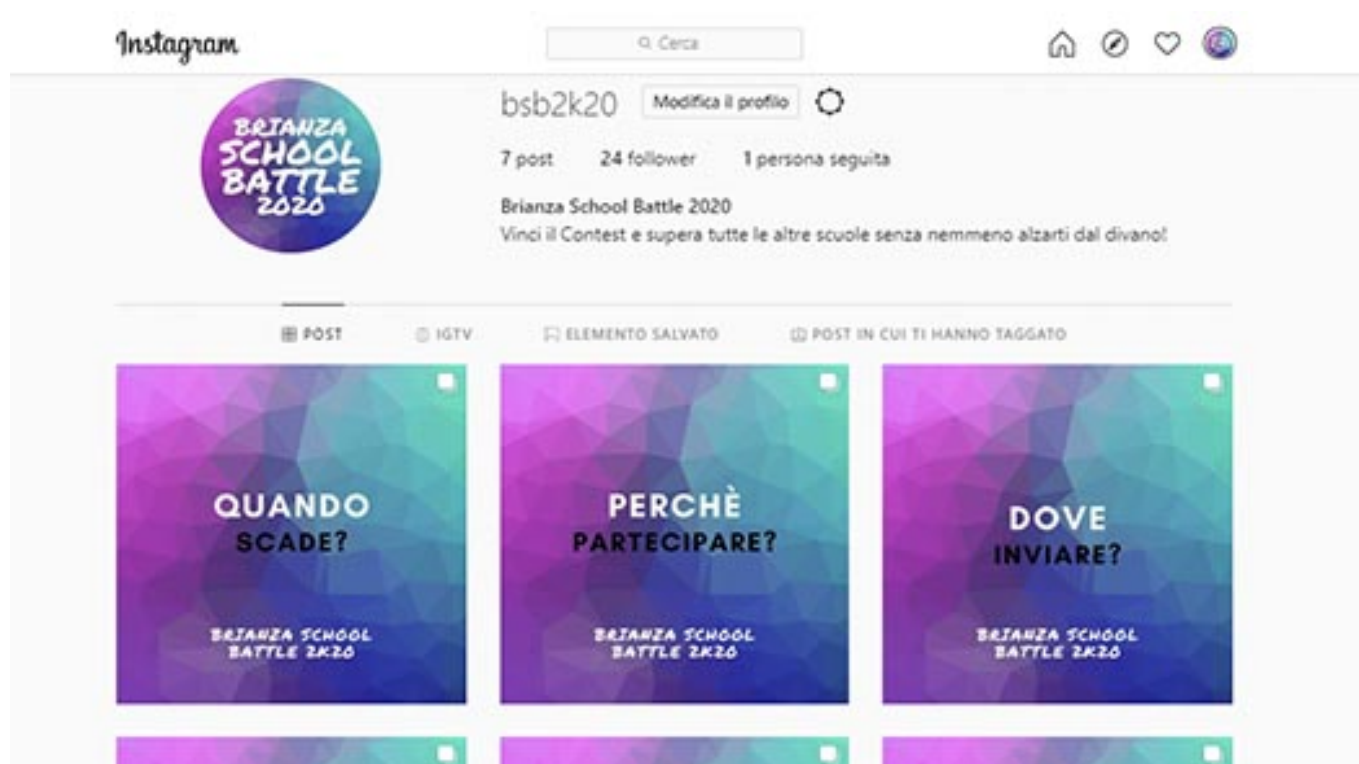
Entrambe le esperienze permettono ai ragazzi di partire da sé e dalla propria quotidianità per interrogarsi su come la stanno vivendo e quali scenari futuri possono ipotizzare: ciò è importante per sostenerli nell'**acquisire consapevolezza** rispetto al proprio essere **parte di una collettività** che sta fronteggiando una situazione nuova senza sentirsi completamente in balia di scelte altrui o di minacce incontrollabili, bensì **protagonisti del proprio benessere e di quello della comunità**.



**Cosa vuol dire essere umani? Cos'è la libertà? Come definireste il concetto di salute?**

Carlo Rocco, docente, offre alcuni degli stimoli su cui sta lavorando con i propri alunni.

[More Info →](#)



### **Brianza School Battle 2020**

Creatività, emergenza sanitaria, Instagram: un concorso di Spazio Giovani dedicato agli alunni delle scuole secondarie di secondo grado, con il coinvolgimento dei peer educator!

[More Info →](#)





Email inviata con **MailUp®**

[Cancella iscrizione](#) | [Invia a un amico](#)

Ricevi questa email perché interessato alle attività e iniziative di Metodi Srl  
Metodi , Metodi Viale Jenner 51, Milano, 20159 Milano IT  
[www.retemetodi.it](http://www.retemetodi.it) 0269901256